



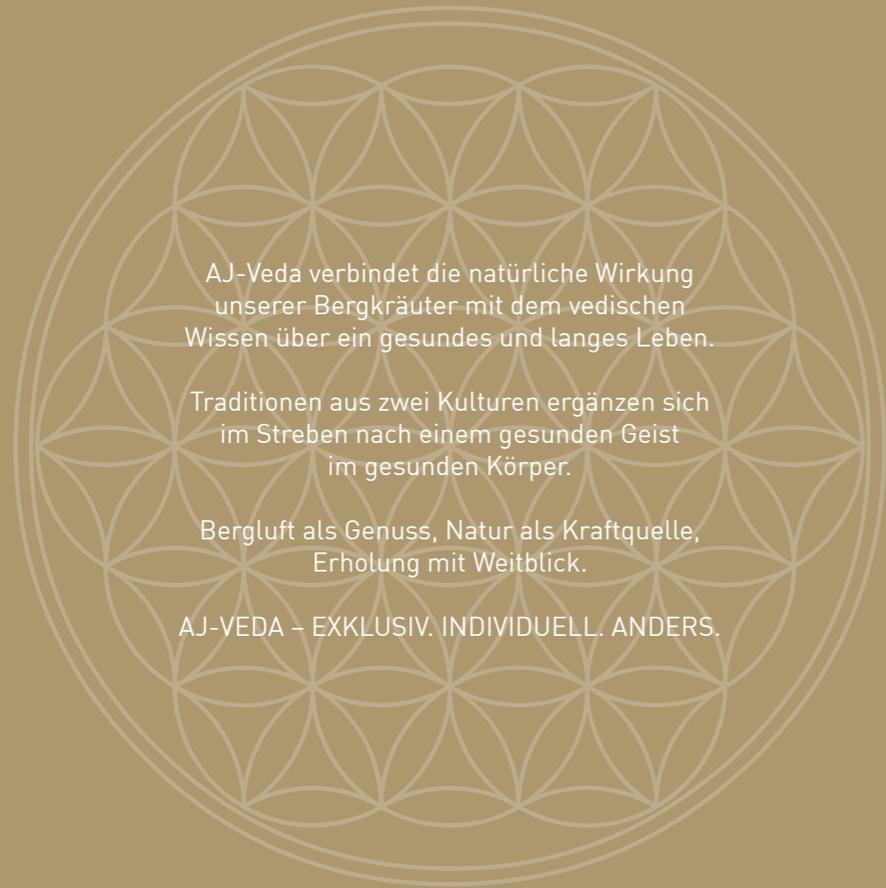
ALPIN JUWEL
HOTEL ★★★★★

*Körper, Geist
und Seele*

☞-VEDA

im Einklang

EXKLUSIV. INDIVIDUELL. ANDERS.
IN SAALBACH-HINTERGLEMM



AJ-Veda verbindet die natürliche Wirkung unserer Bergkräuter mit dem vedischen Wissen über ein gesundes und langes Leben.

Traditionen aus zwei Kulturen ergänzen sich im Streben nach einem gesunden Geist im gesunden Körper.

Bergluft als Genuss, Natur als Kraftquelle, Erholung mit Weitblick.

AJ-VEDA – EXKLUSIV. INDIVIDUELL. ANDERS.

AYURVEDA MASSAGE



SHIRODHARA – STRAHLENDE BALANCE

Warmes Öl fließt gleichmäßig und sanft über Stirn und Kopf. So wird das vegetative Nervensystem stimuliert und beruhigt. Der Körper kommt wieder ins Gleichgewicht und Belastungen des Alltags werden gemildert. Ideal in der Kombination mit einer Padabhyanga oder Abhyanga.

Behandlungszeit: 40 min. € 135,00

LEBENSFLUSS-LYMPHDRAINAGE

Sanfte, rhythmische und ausgleichende Massagegriffe, die das gesamte Lymphsystem positiv beeinflussen und aktivieren. Ausleitende Funktionen des Stoffwechsels werden angeregt, Wassereinbindungen abgebaut und die Körperentgiftung positiv unterstützt.

Behandlungszeit: 50 min. € 99,00
80 min. € 129,00

KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE

Warme, heißgemachte Kräuterstempel massieren die wertvollen ätherischen Öle in deine Haut ein. Handverlesene Kräuter schenken Vitalität und Kraft. Mit angemessenem Druck, rhythmischen und kreisenden Bewegungen wird der Körper gelöst und bekommt wieder neue Lebensenergie.

Behandlungszeit: 50 min. € 85,00

*LIEBE und
DANKBARKEIT sind
die stärksten Kräfte
im Universum.*





PADABHYANGA – PURE LEBENSFREUDE

Stehe mit beiden Beinen am Boden und spüre die Verbindung. Eine intensive Fuß- & Wadenmassage ist der ideale Start in den Urlaub. Diese ayurvedische Fußmassage ermöglicht ein Sein im Hier und Jetzt.

Behandlungszeit: 50 min.€ 85,00

MARMAPUNKT THERAPIE

Intensiv aber sanft wird der ganze Körper massiert. Eine spezielle, traditionelle Massagetechnik von Kopf bis Fuß. Probleme, Schmerzen, Kopflastigkeit und Blockaden lösen sich. Körper, Seele & Geist kommen in Einklang.

Behandlungszeit: 110 min.€ 240,00

PINDAS WADA

Die ayurvedische Reisbeutelmassage verleiht deinem Körper neue Kraft und Stabilität. Sie fördert die Blutzirkulation und die Verdauung und löst Steifheit der Gelenke. Pindas Wada verleiht der Haut ein strahlendes Aussehen.

Behandlungszeit: 50 min.€ 110,00

ABHYANGA – GENUSSVOLLE HARMONIE

Diese ayurvedische Massage regt die Selbstheilungskräfte an und hat eine entgiftende Wirkung. Das Massageöl sowie die Griffe werden individuell auf die Bedürfnisse abgestimmt. Ein Gefühl von Ausgeglichenheit, Ruhe und Harmonie geht über auf Körper, Geist und Seele.

Behandlungszeit: 50 min.€ 105,00
80 min.€ 155,00

LIFTING GESICHTSMASSAGE

Ganz ohne Botox und Fillern eine straffe Gesichtshaut spüren. Verklebungen und Einlagerungen werden gelöst und mit alchemistischen Feingold der Yogana-Produkte das Gleichgewicht wieder hergestellt. Eine Technik mit Soforteffekt.

Behandlungszeit: 25 min.€ 59,00

WELLNESS MASSAGE

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE – AKTIVER AUSGLEICH

Eine Massage, die je nach Schwerpunkt Verspannungen lindern oder lösen kann. Durch dehnende Streichungen und Knetungen vermittelt diese Behandlung ein Gefühl der Leichtigkeit und des Wohlbefindens.

Behandlungszeit: 25 min.€ 55,00
50 min.€ 90,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Über die Fußreflexzonen werden sämtliche Organe und Stoffwechselfunktionen im Körper stimuliert und durch eine spezielle Massagetechnik gezielt behandelt. Aktivierend und ausgleichend für ein traumhaftes Lebensgefühl.

Behandlungszeit: 25 min.€ 59,00



AROMAÖLMASSAGE

Die Aromaölmassage ist eine spezielle Variante der Ganzkörpermassage. Das Besondere an dieser Wellness-Anwendung ist, dass sie den Körper entspannt und zudem die Seele verwöhnt, wodurch ein ganzheitliches Wohlbefinden eintritt.

Behandlungszeit: 50 min.€ 95,00

*Der Genuss ist es, der
uns glücklich macht,
nicht der Besitz.*





VITALER DOPPELPACK – KOMBIMASSAGE

Rücken- und Fußmassage in einer Einheit. Eine intensive Massage der Muskulatur und der Stimulation der Selbstheilungskräfte über die Fußreflexzonen löst muskuläre Verspannungen. Der manuelle Reiz auf Rücken und Füße kann so optimal im Körper verarbeitet werden.

Behandlungszeit: 50 min.€ 85,00

INTENSIVE GELENKSMASSAGE

Eine intensive Massage der Muskulatur bei Problemen mit den Gelenken. Verspannungen werden gelöst und die Vitalität gesteigert. Spezielle Techniken und Dehnungen lösen gezielt Verspannungen.

Behandlungszeit: 50 min.€ 98,00
80 min.€ 125,00

*Das Leben
ist ein Spiegel,
wenn du lächelst,
lächelt es zurück.*



SPORT MASSAGE MIT ARNIKAÖL

Das hochwertige Sport-Massageöl mit Arnika verschafft müden und überanstrengten Muskeln nach Training und Sport wohltuende Erleichterung. Die hervorragend entspannende und belebende Wirkung des Öls entfaltet sich am Besten in Kombination mit dieser Sportmassage.

Behandlungszeit: 50 min.€ 95,00

YOGANA MASSAGE

Diese außergewöhnliche Massage mit alchimistischen Gold bringt ihren Körper wieder ins Gleichgewicht. Die Meridiane werden sanft geöffnet und das Bewusstsein begibt sich auf höhere Ebenen.

Behandlungszeit: 50 min.€ 129,00

*Achte auf deine Worte,
Gedanken und Taten,
denn sie werden
dein Morgen.*



EXKLUSIV INDIVIDUELL ANDERS



Das AJ-Veda SPA Team
freut sich auf Euch und wünscht
einen wunderbaren Aufenthalt.

Bilder: fotolia.at | shutterstock.com | Wolkersdorfer Gerhard | Lukas Hennecke | Alpin Juwel