

Dein Jungbrunnen

BY
ALPIN JUWEL



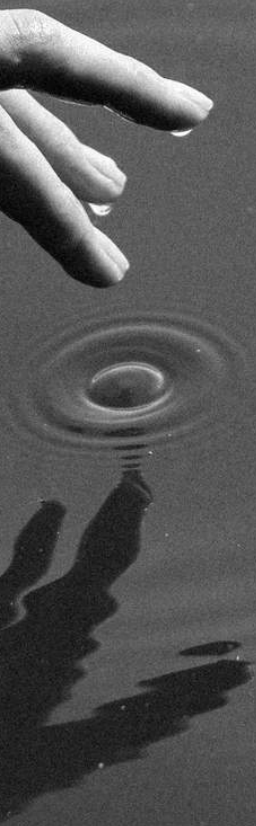
IT'S NOT A RETREAT.
IT'S A JOURNEY.

DER JUNGBRUNNEN BY ALPIN JUWEL

Körper, Geist & Seele
in Balance.







DIVE DEEP. FLY HIGH.



Körper . Seele *Schöpferkraft*

WELCOME TO YOUR TRUE SELF!

Inmitten eines alpinen Kraftortes und mit einer Kombination aus traditionellen Heilmethoden und modernen Detox-Techniken schicken wir euch bei uns im Alpin Juwel auf eine Reise. Eine Reise zum tiefen Selbst, eine quer durch den Körper, zur Seele, bis zur eigenen Aura. Klingt krass? Ist es auch. Aber nicht krasser als der Mensch in seiner ganzen Kraft.

The background of the entire page is a high-resolution image of a cosmic nebula. It features swirling clouds of gas and dust in various shades of blue, teal, and orange, set against a deep black space. The nebula's structure is complex, with bright, glowing regions and darker, more diffuse areas, creating a sense of depth and movement.

HOLISTIC. DETOX. RETREAT.

In einer Welt, die von Kontrolle und Stress geprägt ist, laden wir ein, einen Ort der Ruhe und Selbstentdeckung zu betreten. Ein ganzheitliches Erlebnis, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Hier wird man Möglichkeit haben, sich von der Last des Alltags zu befreien und die tiefere Verbindung zu sich selbst wiederherzustellen. Im eigenen Tempo.



trans/ form, *baby!*



- ∞ Stärkeres Immunsystem & weniger Allergien – bessere Gesundheit
- ∞ Stärkeres Bindegewebe – straffere & strahlende Haut
- ∞ Zellverjüngung & Longevity
- ∞ Bessere Verdauung – regelmäßiger Stuhlgang
- ∞ Schöner, reinere Haut – bessere Ausstrahlung
- ∞ Gewichtsreduktion – mehr Lebensenergie
- ∞ Tieferer, besserer Schlaf – mehr Lebensenergie
- ∞ Stärkeres Nervensystem – mehr innere Ruhe und Balance, uvm.



IT'S YOUR TURN.

Wie fühlt es sich an, in einem Raum zu sein, in dem jeder Atemzug einen näher zum eigenen Selbst bringt? Inmitten der atemberaubenden Kulisse von Saalbach Hinterglemm bieten wir ein ganzheitliches Detox-Programm, das auf jahrhundertelangen Traditionen basiert und auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt wird. Wir schaffen eine exklusive und intime Atmosphäre, die es ermöglicht, sich voll und ganz auf die innere Reise zu konzentrieren. Unsere Detox-Elixiere, hexagonales Wasser und sorgfältig ausgewählte Kräuter sind nicht nur Nahrung für den Körper, sondern auch für die Seele – sie reinigen, revitalisieren und erwecken eure Lebensenergie.





Mehr Leichtigkeit. Mehr Energie. MEHR DU.



ZUSÄTZLICH BUCHBAR

- ∞ Ayurveda-Typbestimmung und indiv. Beratung
- ∞ Vitalblut-Analyse
- ∞ Verschiedene Massagen
- ∞ Kosmetik- und Körperbehandlungen
- ∞ Energie Behandlungen
- ∞ Trainingsplan und Personal Training



it's your time!

Unser Basis Paket umfasst 7 Übernachtungen in einem luxuriösen, naturnahen Ambiente, das Raum für Entspannung und Selbstreflexion bietet. Das Jungbrunnen Spa mit seinen fünf Saunen, Indoor- und Outdoor-Pools und einer Vielzahl an Therapeuten wird ein Rückzugsort sein, wo die transformative Kraft von Wärme und Wasser erlebbar wird. Unsere professionellen Darmsanierungs-Programme sind darauf ausgelegt, sanft und effektiv zu reinigen und dein Mikrobiom und die Darm-Hirn-Achse wieder in Balance zu bringen. Wir glauben, dass wahre Heilung von innen kommt – und wir sind hier, um euch auf diesem Weg zu begleiten.



A black and white photograph with a soft, out-of-focus background. In the lower-left foreground, a person's hands are visible, holding a single dandelion seed head by its stem. The person is wearing several rings on their fingers. The lighting is gentle, creating a contemplative and serene mood. The text 'A BRAND NEW YOU.' is printed vertically in the center of the image.

A BRAND NEW YOU.

celebrate *life* *it's yours.*

AROMEN & ACHTSAMKEIT

Unsere „Masters of Soulfood“ Chefs kreieren nicht nur schmackhafte, sondern auch nährnde Speisen, die deinen Körper revitalisieren und die Seele nähren. Besonders das Fastenbrechen wird zu einem Fest der Sinne, ein sensationelles Geschmackserlebnis, das seinesgleichen sucht.

ENTSPANNUNG & ERNEUERUNG

Der Alltag wird hinter sich gelassen, während die luxuriöse Badewanne im Zimmer zur Oase der Entspannung einlädt. Hier beginnt eine Reise in die Entgiftung, inspiriert von den Zeiten Cleopatras. Tägliche Basenbäder entfalten ihre reinigende Wirkung und fördern das innere Gleichgewicht. Außerdem steht eine Vielzahl von Wellness-Angeboten zur Verfügung, die es ermöglichen, ganz im eigenen Körper anzukommen.

LEBENSFREUDE & LEICHTIGKEIT

Unser Lebensfreude-Programm ist darauf ausgelegt, Kreativität und inneres Feuer zu entfachen. Jede Aktivität ist eine Einladung, das Leben in seiner Fülle zu feiern. Informative Vorträge und Workshops zu Themen wie Ernährung, Darmgesundheit und ganzheitliche Heilung bieten wertvolle Werkzeuge, um dein Leben nachhaltig zu verändern.

AKTIVITÄT & AUSGLEICH

Das Aktiv-Programm bringt einen ganz in die eigene Körperkraft: Jeder Atemzug in den Breathwork-Sessions eine Einladung, nach innen zu kehren. Yoga, Klangschalenbäder, Barfuß-Wanderungen, Biketouren, Waldbäder und Naturerlebnisse lassen einen frei und aktiv werden – im Innen und im Außen.

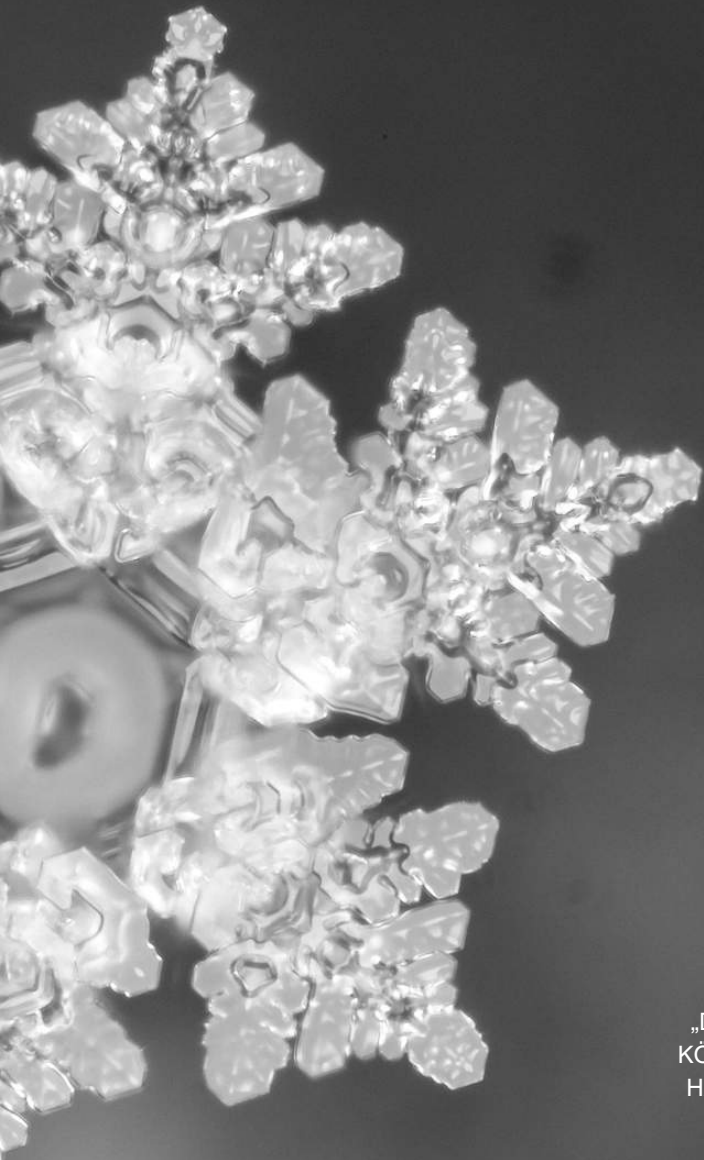


BODY

MIND

SOUL





”

„DIE KRAFT, DIE DEN
KÖRPER ERSCHAFFEN
HAT, IST AUCH FÄHIG
DEN KÖRPER ZU
HEILEN.“

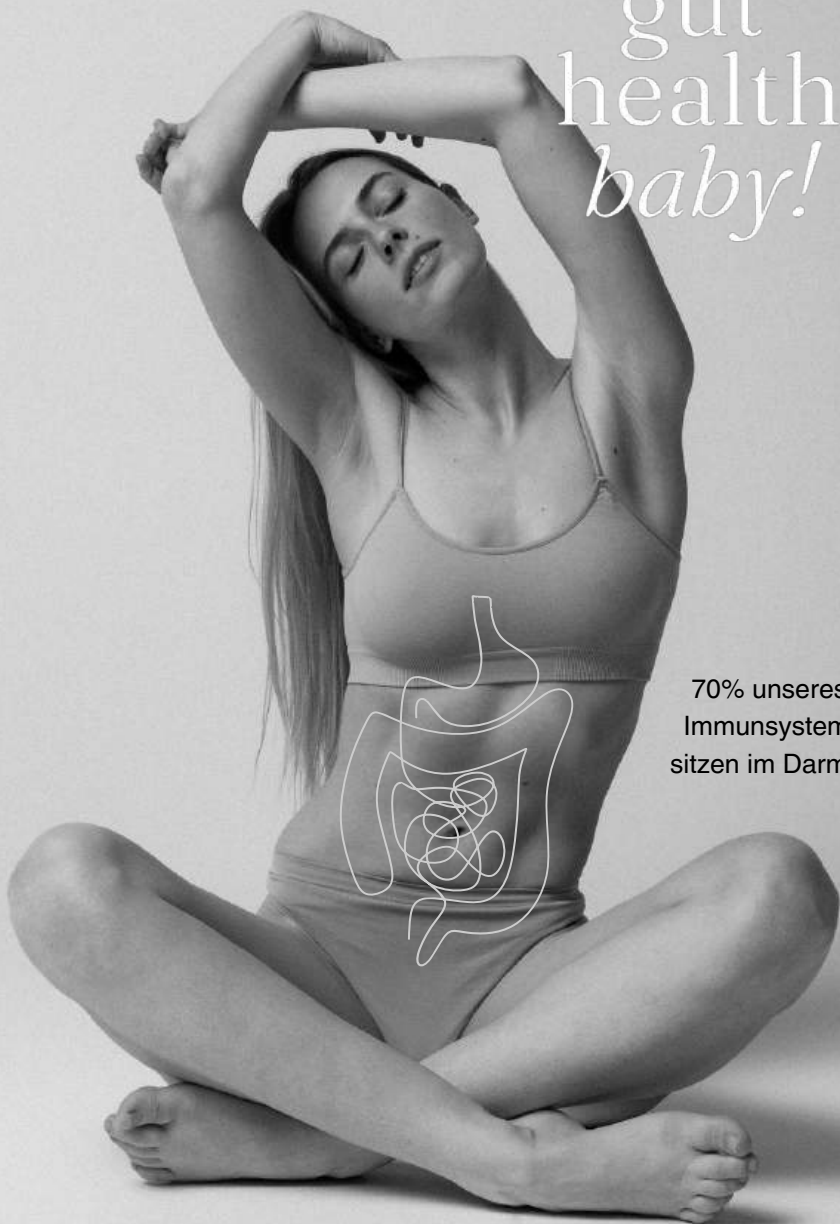
DR. JOE DISPENZA

Alles beginnt im Darm.

ALSO BEGINNEN WIR GENAU HIER.

In der geheimnisvollen Welt unseres Körpers verbirgt sich ein faszinierendes Organ, das oft im Schatten des Gehirns steht: unser Darm. Mit einer Fläche, die das zweihundertfache unserer Haut übersteigt, ist er nicht nur unser größtes Organ, sondern auch der Ort, an dem das Leben pulsiert. Er ist also weit mehr als ein Verdauungsorgan: Er ist unser zweites Gehirn. Ein Ort, an dem Intuition erwacht und emotionale Wahrnehmung entsteht.

Unser Darm hat eine Fläche von 400 m² – unsere Haut nur rund 2 m². Mit mehr als 100 Millionen Nervenzellen, wird er auch Bauchhirn genannt.

A black and white photograph of a woman with long hair, wearing a light-colored sports bra and leggings, sitting in a lotus position on a light surface. She has her arms raised and bent, with her hands clasped behind her head, and her eyes are closed. Overlaid on her midsection is a white line drawing of the human digestive system, including the stomach, small intestine, and large intestine. In the upper right corner, the text 'gut health baby!' is written in a mix of serif and script fonts. In the lower right corner, there is a block of German text.

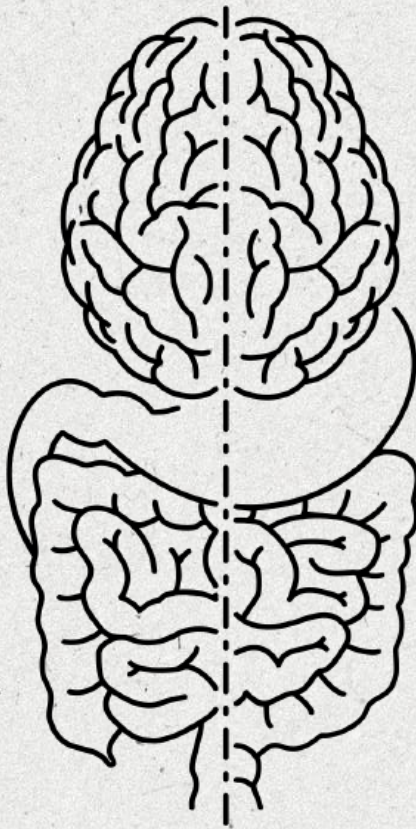
gut
health
baby!

70% unseres
Immunsystems
sitzen im Darm.

Der Weg in die *Mitte*.

Der Darm nimmt wahr, korrigiert und lenkt. Deshalb schenken wir ihm mit einer umfangreichen Sanierung besondere Aufmerksamkeit. Die Magie der Phytotherapie wirkt auch in der Küche: Soulfood, Kräuterelixiere, Basenbrühe sowie spezielle Tee- und Kräutermischungen. So entfernen wir Parasiten und reinigen den Darm schonend.

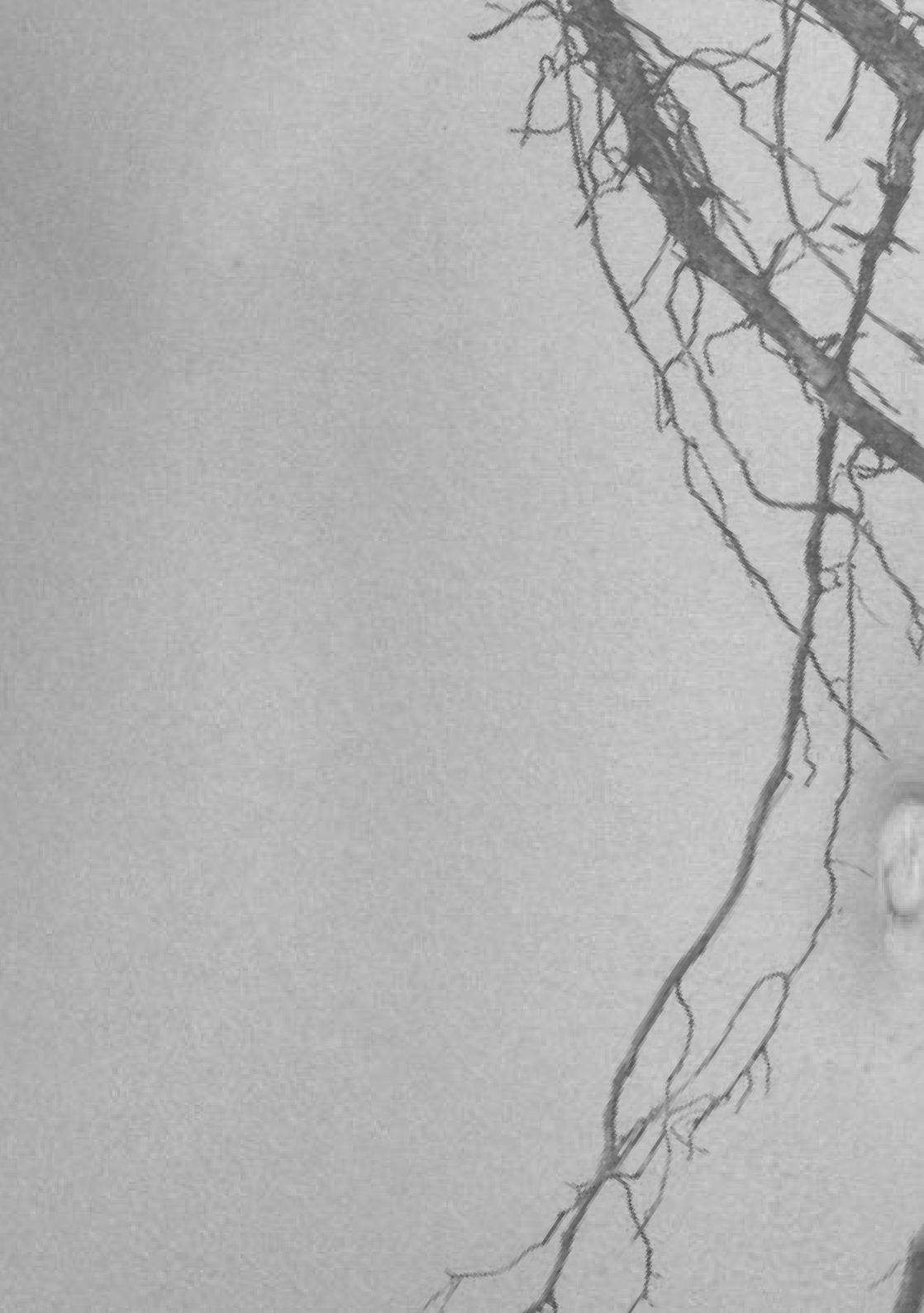
Das Fasten ist die Basis unseres Retreats. Die Darmsanierung die Reise zum inneren Gleichgewicht. Der Darmaufbau die Wiederherstellung der inneren Harmonie. Unsere sanfte Darmsanierung ist mehr als nur eine Reinigung – es ist ein liebevoller Akt der Selbstfürsorge, der die Möglichkeit gibt, in die eigene Kraft zurückzufinden. Nach der Reinigung beginnt die wahre Magie: Es ist die Zeit des Aufbaus, des Wiederherstellens und des Erblühens. Gemeinsam arbeiten wir daran, das Mikrobiom zu revitalisieren und die kraftvolle Verbindung zwischen Darm und Hirn zu stärken.

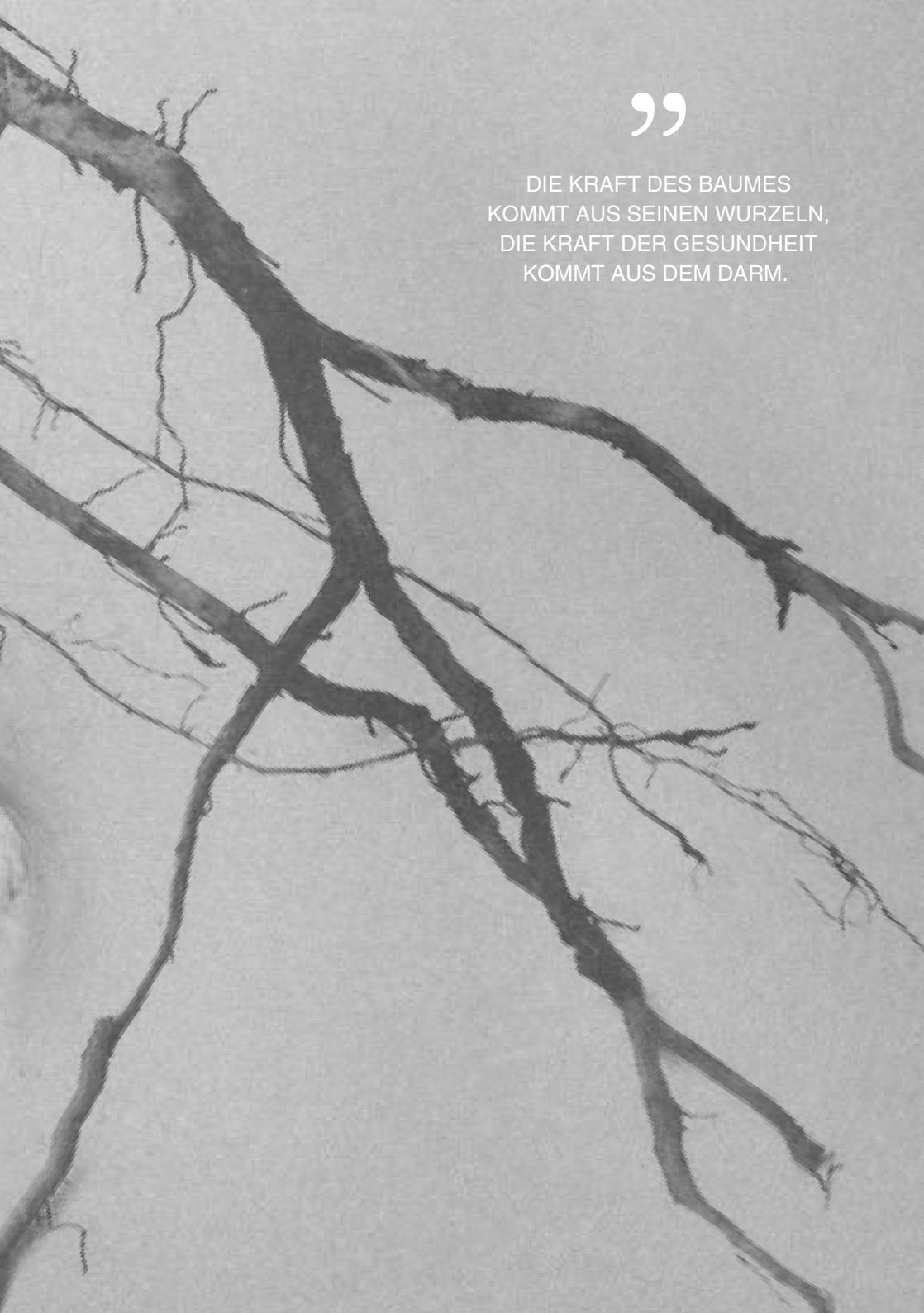


VAGUSNERV

Darm-Hirn-Achse

90% der Nervenverbindungen führen vom Darm zum Hirn
und 10% der Nervenverbindungen vom Hirn zum Darm.



A black and white photograph of a bare, gnarled tree branch against a light sky. The branch is dark and textured, with several smaller, thinner branches extending from it. The background is a pale, uniform grey.

”

DIE KRAFT DES BAUMES
KOMMT AUS SEINEN WURZELN,
DIE KRAFT DER GESUNDHEIT
KOMMT AUS DEM DARM.

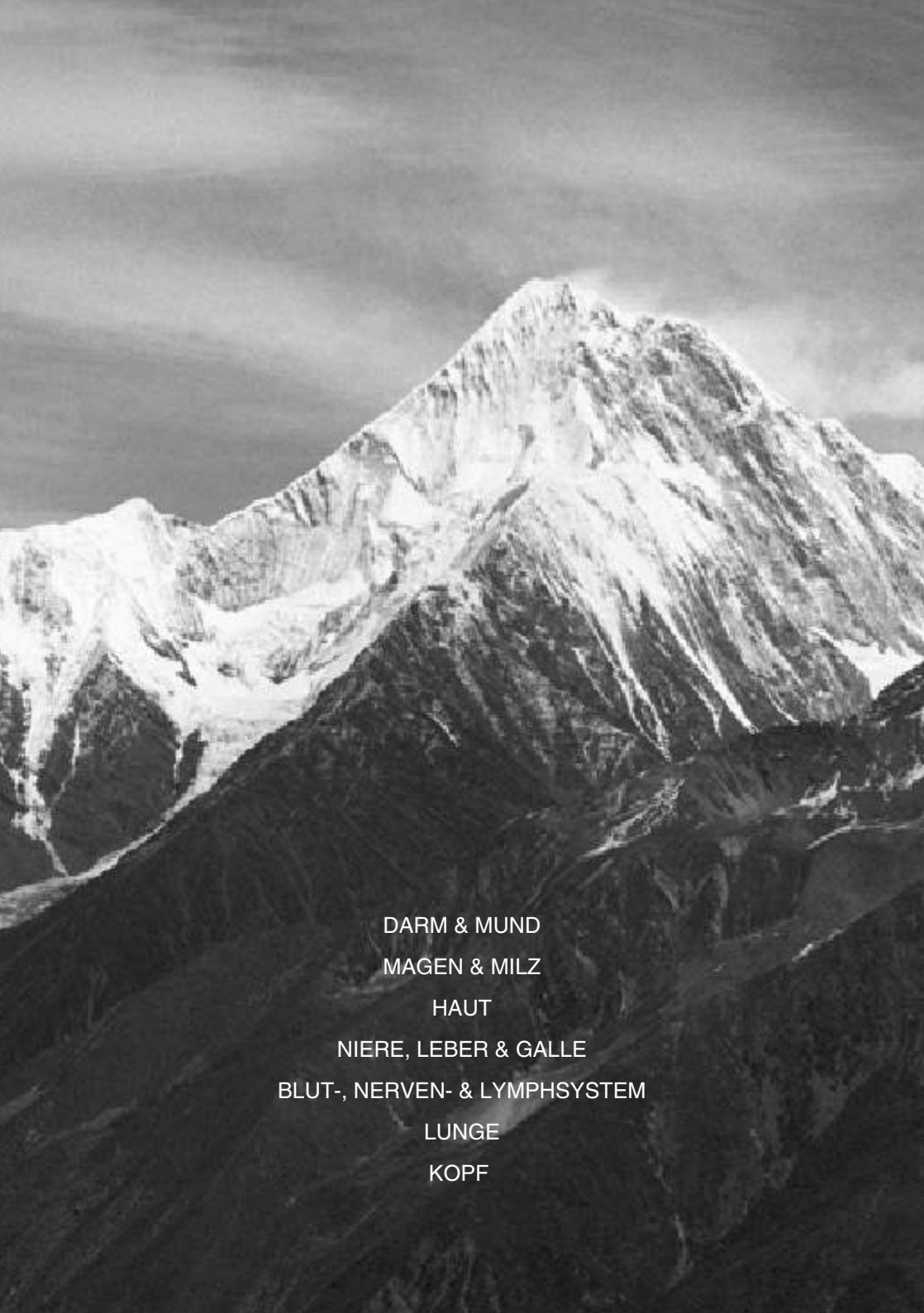


Dein Rythmus.

DEIN NEUBEGINN.

Das Fasten ist ein wichtiger Teil unserer Reise zum wahren Selbst und in die eigene Mitte. Das Fastenbrechen ist nicht nur ein einfacher Akt des Essens, sondern ein kraftvolles Ritual der Achtsamkeit und Lebensfreude. Es ist der Moment, in dem wir die Stille und die innere Einkehr der Fastenzeit hinter uns lassen und uns mit der Fülle des Lebens verbinden.

Die Säulen
der *Entgiftung*



DARM & MUND
MAGEN & MILZ
HAUT
NIERE, LEBER & GALLE
BLUT-, NERVEN- & LYMPHSYSTEM
LUNGE
KOPF

MEDITIEREN . LACHEN . WEINEN
SCHWITZEN . BEWEGEN . MASS
STÄRKEN . LOSLASSEN . E
MEDITIEREN . LACHEN . WEINEN
SCHWITZEN . BEWEGEN . MASS
STÄRKEN . LOSLASSEN . E
MEDITIEREN . LACHEN . WEINEN
SCHWITZEN . BEWEGEN . MASS
STÄRKEN . LOSLASSEN . E
MEDITIEREN . LACHEN . WEINEN
SCHWITZEN . BEWEGEN . MASS
STÄRKEN . LOSLASSEN . E
MEDITIEREN . LACHEN . WEINEN
SCHWITZEN . BEWEGEN . MASS
STÄRKEN . LOSLASSEN . E

N . TRINKEN . BADEN . ATMEN

SIEREN . **ENTGIFTEN** . REINIGEN

ESSEN . SEIN . MEDITIEREN

N . TRINKEN . BADEN . ATMEN

SIEREN . ENTGIFTEN . REINIGEN

ESSEN . SEIN . **MEDITIEREN**

N

SIEREN . ENTGIFTEN . REINIGEN

ESSEN . SEIN . MEDITIEREN

N . TRINKEN . **BADEN**

SIEREN . ENTGIFTEN . REINIGEN

ESSEN . **SEIN** . MEDITIEREN

N . TRINKEN . BADEN

SIEREN . ENTGIFTEN . REINIGEN

ESSEN . SEIN . MEDITIEREN

N

SIEREN . ENTGIFTEN . **REINIGEN**

ESSEN . SEIN . MEDITIEREN

A close-up, slightly blurred photograph of a dense forest floor. The scene is filled with various types of green ferns and moss, creating a rich, textured background. The lighting is soft and diffused, typical of a forest interior. Overlaid in the center of the image is the text "ARE YOU IN?" in a white, serif font. The word "YOU" is italicized, while "ARE" and "IN?" are in a standard weight. The text is clearly legible against the darker green background.

ARE
YOU
IN?



Das Holistic Detox Retreat ist nicht nur eine Reise zum Selbst, sondern auch eine Chance, die Gesundheit begleitend von einem professionellen Team von Ayurveda- und Detoxtherapeuten und Experten aus unterschiedlichen Bereichen nachhaltig zu fördern. Die innere Stimme hören, den eigenen Körper spüren. Aufwachen.

Körper, Geist & Seele
in Balance.